

Areal Bach

Generationen-Botschafter*in

Für das Pilotprojekt St. Gallen bewegt- Generationen in Bewegung suchen wir Freiwillige, die uns in der Projektarbeit unterstützen. Das Pilotprojekt wird durch den Kanton St. Gallen, die Stiftung Hoppla sowie weiteren Projektpartnern unterstützt.

Wünschen sie sich eine sinnstiftende Tätigkeit, die sich für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und eine „enkeltaugliche Welt“ einsetzt? Haben sie Freude am Umgang mit jungen und älteren Menschen? Sind sie überzeugt, Bewegung an der frischen Luft und der Austausch mit anderen Menschen sind gut für die psychische und physische Gesundheit?

Tätigkeiten:

Mithilfe beim Auf- und Abbau der wöchentlichen Treffen, Mithilfe beim Abholen der Senioren, welche nicht mehr so gut zu Fuss sind, Mithilfe beim Generationen-Café (Bereitstellung von Tee, Kaffee und Zvieri, wenn Freude da, auch ein Kuchen backen) Mithilfe bei der Verbreitung des Angebotes.

Alter:

25 – 80 Jahre

Start:

Nach den Frühlingsferien, Ende April jeden Dienstag
Nachmittag (es können auch Einsätze 1x im Monat möglich sein)

Ort:

Quartiertreffpunkt Areal Bach, vis à vis Migros St. Fiden

Kontakt:

Melanie Diem, Projektkoordinatorin St. Gallen bewegt-
Generationen in Bewegung, www.areal-bach.ch
hallo@areal-bach.ch, 077 401 88 42.